

## Narcotics Anonymous Mitgliederbefragung 2018

Die Mitgliederbefragung aus 2018 erreichte mit 28.495 Antworten die bis heute höchste Beteiligung. Mitglieder konnten ihren Fragebogen sowohl auf der World Convention 2018 in Orlando, Florida, USA oder online ausfüllen. Einige Bögen kamen auch per E-Mail. Dieses Mal kamen Antworten aus 27 europäischen Länder und Russland. Diese Daten wurden gesammelt, um Informationen über die NA Gemeinschaft zur Verfügung zu stellen, unsere Öffentlichkeitsarbeit zu verbessern und mehr darüber zu erfahren, wie und wo wir unsere Botschaft der Genesung weitergeben. Die Mitgliederbefragung wird seit 1996 regelmäßig durchgeführt.

### NA-Mitgliedschaft

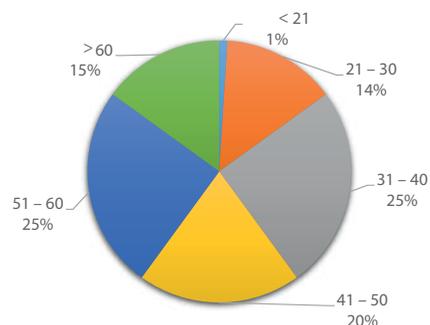
NA setzt sich zusammen aus Menschen unterschiedlichster Herkunft, Hautfarben, Kulturen, Altersgruppen und Berufen. Die einzige Voraussetzung für die Mitgliedschaft in NA ist das Verlangen, mit dem Drogennehen aufzuhören. Die Mitgliedschaft bei NA ist eine freiwillige und individuelle Entscheidung.

Es entstehen weder Mitgliedsbeiträge oder Gebühren noch Verpflichtungen durch die Mitgliedschaft: Wir sind selbsterhaltend durch die Spenden unserer Mitglieder und den Verkauf von Genesungsliteratur.

NA ist auf lokaler Ebene organisiert und hält fast 70.000 Meetings pro Woche in 144 Ländern ab.<sup>1</sup>

### Alter

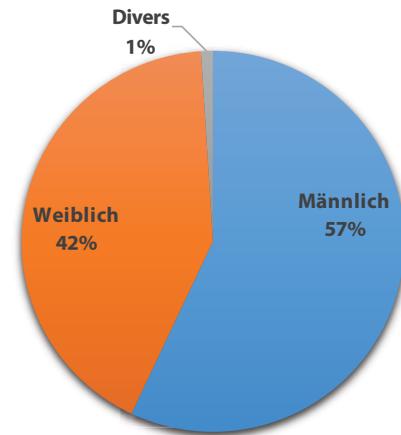
Das Durchschnittsalter der befragten NA-Mitglieder ist 46 Jahre.



<sup>1</sup> Stand Mai 2018

## Geschlechterverteilung

Die Geschlechterverteilung war gegenüber 2015 verändert. Damals waren 41% weiblich und 59% männlich.



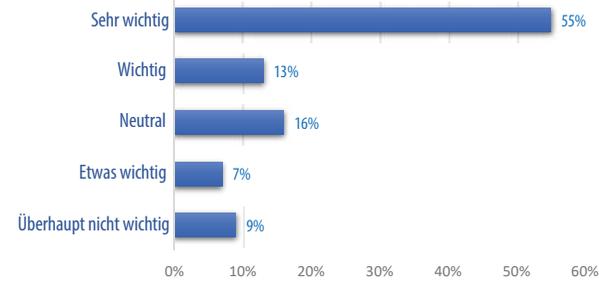
## Ethnische Zugehörigkeit

Die ethnische Vielfalt unserer Mitglieder scheint mitunter für den Veranstaltungsort repräsentativ zu sein. Die Umfrage 2018 wurde allerdings nicht nur auf der WCNA in Orlando, Florida (USA), sondern auch in unserer internationalen Zeitschrift *NA Way Magazine* und im Internet auf unserer Website durchgeführt. Bei der Umfrage 2018 waren:

- 70% der Befragten Weiße,
- 13% Schwarze,
- 7% Lateinamerikaner,
- 4% als multiethnisch,
- 2% Asiaten,
- 1% bezeichneten sich als indigen und
- 1% identifizierten sich als Sonstige.

Ungefähr 63% der Antworten erfolgte online, per Fax oder E-Mail. Die Ergebnisse der Befragung hinsichtlich der ethischen Herkunft scheinen nicht durch den Ort der Convention beeinflusst. Bei dieser Mitgliederbefragung gab es eine leichte Zunahme bei den Afroamerikanern und Lateinamerikanern und eine Abnahme bei den Weißen.

## Bedeutung des ersten Meetings

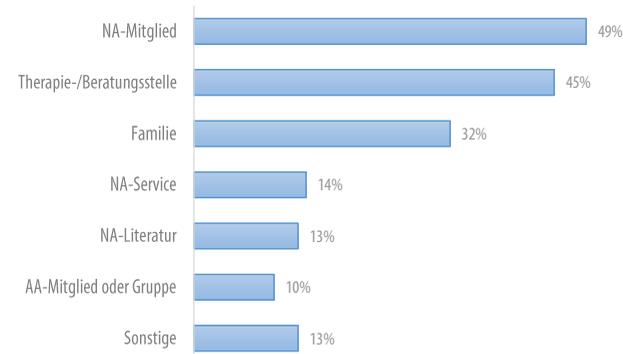


## Anregung am ersten Meeting teilzunehmen und bei NA zu bleiben

Die Mitgliederbefragung 2018 zeigt, dass die Bedeutung des ersten NA-Meetings von unseren Mitgliedern sehr hoch eingestuft wird. Mitglieder wurden auch nach Gründen gefragt, weshalb sie bei NA geblieben sind. 82% der Befragten gaben an, dass Identifikation eine wesentliche Rolle spielt. Da NA-Meetings sich sowohl in Bezug auf die Teilnehmer als auch auf die Meetingsformate unterscheiden, ermutigen wir unsere Mitglieder, verschiedene Meetings auszuprobieren, um herauszufinden, wo sie am meisten Identifikation finden.

Die Grafik unten zeigt, dass der Hauptauslöser NA-Meetings zu besuchen mit 49% ein NA Mitglied war; eine Therapie Einrichtung oder Beratungsstelle war mit 45% der zweitwichtigste Auslöser. Das Faltblatt *29 An Introduction to NA Meetings*<sup>2</sup> erklärt Abläufe, die Neuen oder Mitgliedern am Anfang ihrer Genesung vielleicht fremd vorkommen; es kann gerade für diese Mitglieder sehr hilfreich sein.

*Mehrere Antworten waren zulässig. Die sieben häufigsten Antworten sind aufgeführt.*

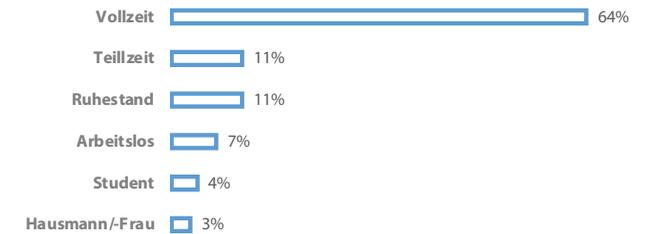


<sup>2</sup> Noch nicht auf Deutsch erhältlich

## Meetingteilnahme

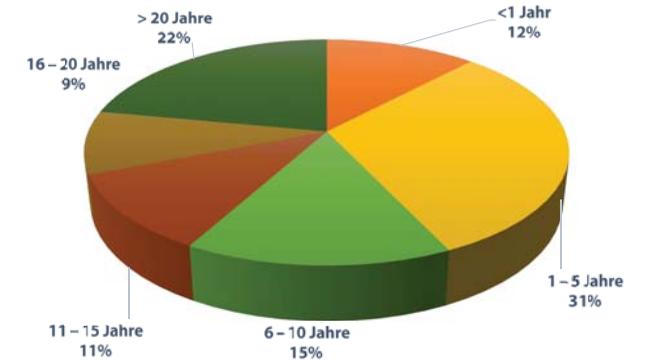
Regelmäßige Meetingteilnahme bietet die Gelegenheit, die NA-Botschaft der Genesung zu erfahren. Die befragten Mitglieder nehmen durchschnittlich an 2,19 Meetings pro Woche teil.

## Beschäftigungssituation



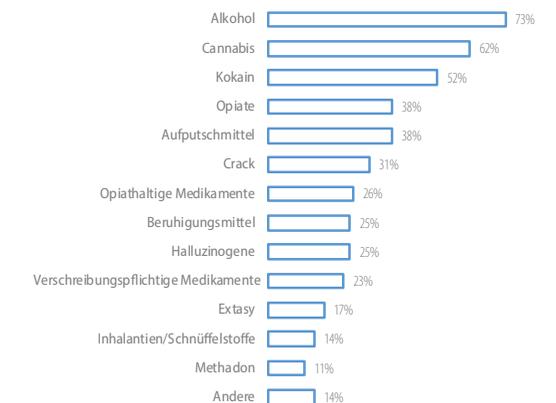
## Jahre Drogenfrei

Laut Umfrage sind NA-Mitglieder im Durchschnitt 11,41 Jahre ununterbrochen clean (abstinent).

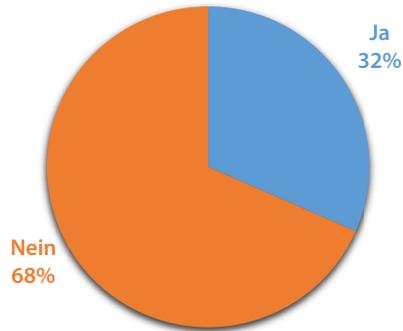


## Regelmäßig konsumierte Drogen

*Mehrere Antworten waren erlaubt.*

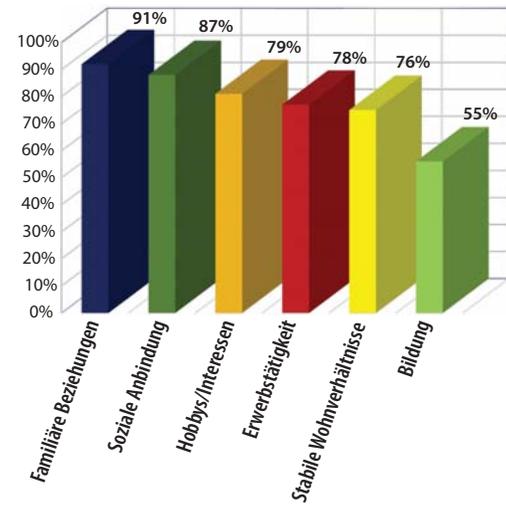


## Teilnahme an anderen Zwölf-Schritte-Gemeinschaften



## Verbesserung der Lebensqualität

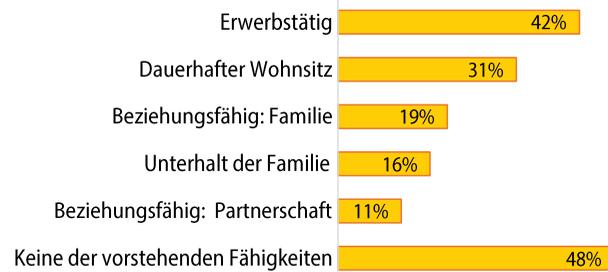
Mehrere Antworten waren erlaubt.



Die beiden Bereiche, die sich durch die Teilnahme an NA überwältigend verbessert hatten, waren laut der Umfrage von 2018 familiäre Beziehungen – hier stellten 91% unserer Mitglieder eine Bereicherung fest –, sowie soziale Anbindung, die von 87% der Befragten wahrgenommen wurde. Die NA-Literatur legt dar, dass aktive Sucht mit wachsender Isolation und einer zunehmenden Zerstörung von Beziehungen einhergeht. Genesung in NA hat den Teilnehmern der Befragung geholfen, den Schaden der Drogensucht in ihrem Leben wiedergutzumachen.

## Durch Drogenkonsum beeinträchtigte Lebensbereiche

Mehrere Antworten waren erlaubt.



Eine häufig gestellte Frage von Betroffenen und von im Suchtbereich Tätigen war, inwiefern Süchtige es in ihrer aktiven Suchtzeit schaffen, eine Arbeitsstelle, eine Wohnung und familiäre Beziehungen zu behalten. In der Umfrage von 2018 wurden NA-Mitglieder dazu befragt: 48% gaben an, dass alle Bereiche ihres Lebens durch den Drogenkonsum beeinträchtigt gewesen wären. Eine ähnlich große Anzahl von 42% gab an, dass sie ihre Arbeit behalten hätten. Die am meisten beeinträchtigten Lebensbereiche waren partnerschaftliche Beziehungen und die Fähigkeit, für die Familie zu sorgen.

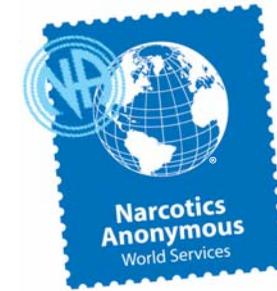
## Über NA

Narcotics Anonymous ist eine weltweite Gemeinschaft von genesenden Süchtigen, deren Hauptziel es ist, Süchtigen durch die Anwendung des Zwölf-Schritte-Programms zu helfen, mit dem Drogennehen aufzuhören. NA ist keine religiöse Gemeinschaft und setzt kein bestimmtes Glaubenssystem voraus. Narcotics Anonymous lehrt grundlegende spirituelle Prinzipien wie Ehrlichkeit, Aufgeschlossenheit und Bereitschaft, deren Auslegung und Anwendung jedem einzelnen Mitglied selbst überlassen bleibt.

NA-Mitglieder lernen voneinander, wie sie drogenfrei leben und von den Auswirkungen der Sucht genesen können. Obwohl NA mit keiner Religion, politischen Gruppierung, Organisation

oder Einrichtung verbunden ist, arbeitet NA mit Fachleuten in der Drogenhilfe und der Öffentlichkeit zusammen, indem wir Informationen über die Gemeinschaft anbieten.

In vielen Städten ist Narcotics Anonymous im Telefonbuch eingetragen. Eine andere Möglichkeit, um vor Ort Meetings zu finden, ist im Internet über den Link »Find a Meeting« (Anmerkung: weltweite Meetingssuche) auf [www.na.org](http://www.na.org) oder auf der deutschsprachigen Website unter [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de). Fragen zu NA-Meetings in anderen Ländern oder zur Gemeinschaft allgemein können auch an NA World Services gerichtet werden.



## Mitgliederbefragung

### Narcotics Anonymous Deutschsprachige Region NARSK e. V.

Postfach 11 10 10  
64225 Darmstadt, Deutschland  
[www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

### Narcotics Anonymous Schweiz

Postfach 360  
4010 Basel, Schweiz  
[www.narcotics-anonymous.ch](http://www.narcotics-anonymous.ch)

Copyright © 2009 – 2018 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Alle Rechte vorbehalten

### NA World Services, Inc.

PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409-9099 USA  
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)  
Item No. GE2301



Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office–EUROPE B-1050 Brussels, Belgium  
World Service Office–CANADA Mississauga, Ontario  
World Service Office–IRAN Tehran, Iran